

 **SCG II**

SC Gatow 2. Männer

Trainingsplan Vorbereitung 2015/16

Die. 14.7.15        Training 19.30 Uhr

Do. 16.7.15        Spiel  gegen SC Siemensstadt, 19.30 Uhr  Anpfiff  Rohrdamm

Fr. 17.7.15        Training (Waldlauf)

So. 19.7.15        Spiel gegen Anadolu-Umutspor  Anpfiff 14.00 Uhr  Heimspiel

Die. 21.7.15         Training 19.30 Uhr

Do. 23.7.15                 "         "

Fr. 24.7.15                 "         "

So. 26.7.15 Spiel gegen Brandenburg 03 II. Anpfiff 14.00 Uhr Heimspiel

Die 28.7.15          Training 19.30 Uhr

Do. 30.7.15          Spiel gegen Club Italia  Anpfiff 19.30 Uhr Heimspiel

Fr. 31.7.15          Training 19.30 Uhr

So. 02.8.15          Spiel gegen Westend 01 II.  Anpfiff 14.00 Uhr  Jungfernheide

Die. 04.8.15          Training 19.30 Uhr

Mitt 05.8.15          Spiel gegen FV Wannsee  Anpfiff 19.30 Uhr Stadion Wannsee

Do. 06.8.15    Training 19.30 Uhr

Fr. 07.8.15                  "         "

Sa./So  08.09./8      Spiel ??

Die. 11.8.15           Training 19.30Uhr

Do. 13.8.15                 "          "

Fr. 14.8.15                 "          "

So. 16.8.15          Berlin Pokal

Die. 18.8.15          Training 19.30 Uhr

Mitt. 19.8.15          Spiel gegen BSV 92  Anpfiff 19.30 Uhr Heimspiel

Do. 20.8.15          Training 19.30 Uhr

Fr. 21.8.15                 "          "

So. 23.8.15           Punktspielstart

**Die Anstoßzeiten der Vorbereitungsspiele in Gatow können sich ggf. noch ändern!**

**Zu jeder Trainingseinheit bitte auch Laufschuhe mitbringen.**

**Ich wünsche allen eine gute Vorbereitung und eine schöne, erfolgreiche und vor allen Dingen verletzungsfreie Saison.**

Jürgen Suchanek

Trainer 2. Männer

0178 / 430 98 49